



インフルエンザ予防接種を補助 予防の基本はワクチン接種

今年もそろそろインフルエンザ流行の季節がやってまいります。インフルエンザにかからないためには、インフルエンザについて正しく知り、流行前の予防を心がけることが大切です。

〈インフルエンザとは〉

インフルエンザウイルスを原因とする呼吸器感染症です。おおよそ1〜4日(最長7日)を潜伏期間とし、発熱、頭痛、咳、咽頭痛、鼻水、筋肉痛などを呈します。嘔吐や下痢など消化器症状が見られる場合もあり、通常のかぜに比べ全身症状が強く出やすいことを特徴とします。患者さんの多くは軽症で回復しますが、一部重症化する例や亡くなる方も報告されています。喘息など慢性的呼吸器疾患のある方、心疾患のある方、糖尿病の方、免疫不全の方、妊娠中の方などは重症化しやすいとされ、二次的な細菌感染による肺炎などを呈することがあります。インフルエンザウイルスにはA型・B型・

C型があります。C型もヒトに感染しますが流行は起こりにくいとされています。ヒトの間で流行するのは、2009年に流行した新型インフルエンザウイルス・ソ連型・香港型・B型の4タイプです。

〈原因と感染経路〉

インフルエンザウイルスを原因とし、患者の咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことによる「飛まつ感染」、及びウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる「接触感染」により感染が起ります。

〈治療〉

発熱、咳、鼻づまりなどつらい症状をおさえる対症療法と、オセルタミビル(商品名:タミフル)、ザナミビル(商品名:リレンザ)、ペラミピル(商品名:ラピアクタ)などの抗インフルエンザ薬による治療が中心です。細菌の混合感染による気管支炎などを併発している場合、抗生物質が処方されることもあります。治療については、病状や

経過(特に症状がはじめてからの時間)に合わせて医師が判断しています。

〈予防のポイント及びワクチン接種〉

インフルエンザの予防のポイントは、「手洗い」、「咳エチケット」、「ワクチン」の3つです。手洗いは、個人衛生の基本です。外から帰ったときなど、こまめに手を洗いましょう。また、咳やくしゃみを手でおおったときにも洗いましょう。流水で手を洗えな

いとき、手指にすり込むタイプのアルコール製剤も有効です。しかし、手に目で見えるような汚れがある場合は消毒効果が低下するため、その場合は流水・石鹸での手洗いを行いましょう。咳やくしゃみをする時はティッシュやマスクを口と鼻にあて、他の人に直接飛まつがかからないようにしましょう。ワクチンは主に重症化の予防を目的として行います。インフルエンザの予防接種を受けたら絶対にインフルエンザにかからないと

いうわけではありませんが、成人の場合、インフルエンザの発病阻止率は70%〜90%ぐらいい、小児の場合はさらに低くなります。なお、予防接種を受けてからインフルエンザに対する抵抗力がつくまでに2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は約5ヶ月間とされています。より効果的に有効性を高めるためには、毎年インフルエンザが流行する前の12月上旬までに接種を受けておくことが必要です。

〈受診・相談〉

インフルエンザについては、一般医療機関で受診できます。感染拡大防止のため、医療機関に事前に電話で連絡し、受診できる時間帯や受診方法等の指示を受けてください。受診の際は咳エチケットのためにマスクをつけましょう。診断後は基本的に自宅療養を行います。基礎疾患や病状等を考慮し、入院治療を行うこともあります。妊娠している方については、かかりつけの産科医師に連絡し、受診する医療機関の紹介を受けましょう。産科医師が、あなたの診療情報を提供する場合があります。慢性的呼吸器疾患・心疾患・糖尿病の治療を

行っている方、透析中の方、免疫機能の低下がみられる基礎疾患を有する方については、かかりつけの医師に事前に電話等で連絡し、受診方法を確認してから受診しましょう。インフルエンザに感染したほとんどの方は軽症のまま回復していますが、基礎疾患のある方など、重症化するリスクのある方がいます。周囲への感染をできるだけ防ぐため、少なくとも熱が下がってから2日目まで、あるいは喉の痛みなど症状がはじまった日の翌日から7日目までは、人が集まる場所での活動を可能な限り避けましょう。

インフルエンザ予防接種を補助しております。

予防接種について次のとおり補助金を支給しております。年齢・接種回数に関わらず1回3,000円×接種回数分の補助

インフルエンザ予防接種を受けられた方は、「インフルエンザ補助金支給申請書」に領収書を添えて申請していただくこととなりますので、申請書をご希望の方は国保組合事務局までお電話でご請求いただくか、組合ホームページよりダウンロードしてください。 神奈川県歯科医師 国民健康保険組合事務局 電話045-641-5418

当組合では、インフルエンザ(受付時間) 9時30分〜17時30分 (土・日・祝日を除く)

国保組合ホームページ をご活用ください

当国保組合ではホームページを開設しております。

当国保組合の最新情報、国保のしおりの閲覧、各種申請書のダウンロード等ができますので、是非ご利用いただきますようお願いいたします。

ホームページURL

(Yahoo!で検索が可能です)

<http://www.geocities.jp/kanagawasikakokuho/index.html>